

餐饮中心各食堂6月24日--6月30日特色菜菜谱

【说明：因市场供应情况变动，少数菜肴品种或价格可能会有变动，以各食堂实际供应品种及价格为准。】

丁家桥一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
孜然鸭腿	脆皮豆腐	京酱肉丝	香辣大肉	剁椒金针菇	咖喱鸡块	爽口木耳
柠檬鸡排	椒盐带鱼	鲫鱼塞肉	葱爆鳊鱼	大盘鸡	清水肉圆	香辣鸭腿
熏带鱼	丁香排骨	辣子鸡丁	炸鲜奶	酸汤肥牛	夫妻肺片	水煮鸭柳
酸菜鱼	香辣脆片	卤猪手	特色熏鱼	杭椒小肉	椒盐沙虾	咕咾肉
锅巴鸭柳	椒盐沙皮	香辣肉条	夫妻肺片	香酥肉	糖醋排骨	蒜香排骨
香辣鸭腿	珍珠肉圆	特色熏鱼	杭椒鸭丁	葡萄鱼	水煮肉片	脆皮鸡块
糖醋小肉圆	蜜汁叉烧	酸汤鸡片	椒盐猪手	蜜汁叉烧	干锅虾	香辣大肉
红烧猪手	梅干菜扣肉	粉蒸肉	青椒酿肉	椒麻鱼	泡椒鸡块	土豆牛肉
芝麻鱼排	椒麻鸡	肉松土豆泥	白斩鸡	粉蒸肉		
水煮肉片	香辣肉条	脆皮豆腐	椒盐沙虾	柠檬鸡排		

亚青村食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
丁香排骨	香菇翅根	红烧肉	香酥鸡	葡萄鱼	怪味鸡	剁椒鱼块
剁椒鱼头	酸菜鱼	豆花猪肝	脆皮豆腐	烩三鲜	酸汤肥牛	糖醋里脊
糖醋里脊	红烧猪手	熏鱼	炒小肠	酱香仔鸡	年糕鸭丁	梅干菜小肉圆
蚝油锅巴	辣子鸡	拆烧	粉蒸肉	素烧鹅	糖醋带鱼	酱香仔鸡
烩三鲜	百叶卷肉	香菇鸡	红油猪肝	扣肉	藤椒鸡排	椒盐小黄鱼
酱香仔鸡	酱鸭腿	鲢鱼豆腐	香辣指柳	红油猪耳	香肠木耳鸡蛋	红油猪耳
酸汤肥牛	白干烧肉	红油牛肚	红烧鲫鱼	杭椒里脊		京酱肉丝
珍珠肉圆	爆炒鸭腿	蚝油烤肠	豆腐夹肉			燕窝蛋

东苑一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
三色丝瓜	玉米鸡丁	狮子头	干捞豆角	风味凉粉	剁椒鱼段	蒜蓉猪耳
豆花鱼	京酱肉丝	南瓜鸡柳	腐乳烧肉	荷包鲫鱼	酸汤肥牛	椒盐鸭翅
大盘鸡	番茄牛肉	咕咾肉	红枣翅根	酱瓜烧鸡	糖醋里脊	五彩鸡丁
秘制鸭腿	葱油鳊鱼	瓦块鱼	脆辣鸭腿	水煮百叶	芙蓉鸡片	瓦块鱼
孜然排条	香炸翅根	香辣腐皮	熏鱼	蒜蓉金针菇	肉沫豆腐	香辣腐皮
沙拉鸡排	双菇五花肉	蒜泥苦瓜	农家小炒肉	香炸猪排	清汤肉圆	煎豆腐烧肉

南苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
水煮肉片	梅菜花生	酱爆鸡丁	清蒸鳊鱼	将爆肉丝	糖醋小肉圆	清蒸鳊鱼
牙签肉	木须肉	毛豆翅根	雪菜扣肉	香菇炖鸡	家常豆腐	三色河粉
年糕烧肉圆	香辣猪心	三色河粉	秘制鸭腿	红烧牛肉	黑椒鸡块	沙拉鸡排
燕窝蛋	水煮肉片	清炖狮子头	糖醋木耳	粉蒸肉	清炖狮子头	香辣凉粉
拌凉粉	酸辣培根	糖醋小肉圆	香炸鸡腿	肉松土豆泥	干捞豇豆	拌紫甘蓝
芙蓉鸡片	杭椒肉片	红烧狮子头	珍珠肉圆	口水鸡	肉沫香干	菠萝古老肉
夫妻肺片	夫妻肺片	雪菜扣肉	芙蓉鸡片	京酱肉丝	酸汤肥牛	清蒸鳊鱼
椒盐香鲍菇	剁椒皮蛋	酸汤培根	东坡肉	鲫鱼蒸蛋	椒盐沙虾	东坡肉

北苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
葱油鸡	椒盐鸡柳	芋香仔排	豆角酿肉	菠萝小酥肉	劲脆鸡米花	泡菜炒肉末
珍珠肉圆	酱香猪蹄	泡菜炒肉末	香辣培根	豆角酿肉	秘制烤排	酸菜鱼
三色蒸蛋	三色蒸蛋	油爆珍珠虾	川汁烧虾球	酱焖鱼	芋头扣肉	白切鸡
酸辣脆肚	火爆腰花	三色蒸蛋	秋葵鸡胸肉	芋头扣肉	脆炒南瓜丝	过桥豆腐
夫妻肺片	田园四宝	素火腿	黄花菜蒸鸡	湘味辣子鸡	红烧带鱼	酱油鸡
豆角酿肉	香辣培根	珍珠肉圆	酸辣脆肚	黄花菜蒸鸡	牙签肉	黄花菜蒸鸡
田园四宝	芋头扣肉	酸汤肉片	糖醋小丸子	田园四宝	香菇炒鸡丁	梅菜扣肉
京酱肉丝	酱焖鱼	鸡汁小木耳	芋香仔排	湖南小炒肉	大盘鸡	湘味辣子鸡
糖醋里脊	油爆珍珠虾	川味鸡	棒棒鸡	过桥豆腐		
酱油鸡	菠萝小酥肉	田园四宝	火爆腰花	秘制烤排		

精品菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香排骨	四宝豆腐	糟片鸭	素火腿	酸菜猪肚	片肘花	豉汁蒸排骨
双椒五花肉	糟片鸭	夫妻肺片	五香脆皮鸡	皮蛋豆腐	可乐红烧肉	滑肉油菜
美极鸡软骨	双椒五花肉	秘制烤鸭腿	粉蒸肉	双椒五花肉	农家小炒肉	五香脆皮鸡
茄汁鱼卷	鱼香茄饼	宫灯虾球	香炸豆腐丸子	糟片鸭	酿青椒	糖醋杏鲍菇
葱油鳊鱼	水煮牛肉	片肘花	夫妻肺片	滑肉油菜	咖喱鸡	片肘花
酸菜猪肚	樱桃肉	双椒五花肉	滑肉油菜	茄汁鱼卷	秘制烤鸭腿	樱桃肉
樱桃肉	滑肉油菜	豉汁蒸排骨	盐焗鸡	香炸豆腐丸子	锅包肉	香炸豆腐丸子
发丝百叶	椒盐猪蹄	美极鸡软骨	糖醋杏鲍菇	鸡汁小木耳	大盘鸡	茄汁鱼卷
酸菜猪肚	片肘花	酸菜猪肚	四宝豆腐	宫灯虾球		
农家小炒肉	盐焗鸡	素火腿	茄汁鱼卷	片肘花		

浦江一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
珍珠肉圆	馋嘴肉丁	土豆烧牛肉	糖醋排骨	椒盐虾	叉烧	红烧排骨
肉沫蒸蛋	卤素鸡	青椒炒里脊	红烧肉	酱鸭	面筋包炒菜秧	咕老肉
西兰花炒鸡片	干锅干页豆腐	干锅有机花菜	口水鸡	杭椒鸡柳	狮子头	干锅豇豆
红烧鲫鱼	酸汤鱼	油果小白菜	香菇炒青菜	香菇烧鸡	剁椒鱼块	韭菜绿豆芽
干煸四季豆	酸辣海带丝	盐水鸭	莴笋炒蛋	西芹鸡片	油果小白菜	口蘑肉皮

民族食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
清蒸鱼块	烤鸡块	香辣鸡腿	金丝鸡柳	澳洲大串	烤鱼块	孜然鸡排

西苑食堂

特色菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
大碗面	肥肠面	香肠青菜面	香菇肉沫面	金牌酸菜鸡	酸汤牛肉	金牌藤椒鸡
豌豆面	牛肉大碗面	鸡丝面	金针菇面	酸汤培根	黄金柠檬鱼	黄焖鸡
笋尖面	韩式海鲜拌饭	蘑菇肉酱蛋包饭	水煮肉片	酸汤肥牛	老坛酸菜啾啾鱼	酸汤米线
肥牛石锅拌饭	五花肉石锅拌饭	鸡肉沙司蛋包饭	木桶排骨	独特酱香啾啾鱼	排骨蛋炒饭	火腿米线
黑椒猪排饭	排骨鱼面	皮蛋肉丝烫饭	麻辣大虾	黄焖排骨	金牌笋焖鸡	石锅红烧肉
鸡块咖喱蛋包饭	招牌咖喱饭	牛肉面	酱香猪蹄饭	石锅牛肉	石锅全家福	牛肉粉丝汤
红烧牛肉烫饭	酸汤肥牛汤饭	黄金柠檬鸡	迷情酸椒鱼	黄金鸡柳	玉米鸡丁	干煸四季豆
石锅大肠	火腿烫饭	酸汤酱香波波鱼	麻辣烫	火腿炒蛋	杏鲍菇肉片	椒盐大虾
烤鸡块	豆瓣鲫鱼	三鲜水饺	石锅鸡蛋	西南花鸡片	干锅土豆片	糖醋菠萝鱼
糖醋小排	酸汤小肉圆	五香牛肉	蜜制酱鸭	麻辣香锅	蜀烩冒菜	红烧鱼段
雪花鸡柳	石锅排骨	金牌红烧肉	酸汤培根	干锅包菜	千张结烧肉	水煮牛柳

笨笨熊餐厅

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香肉丝	鸡蛋面片汤	糖醋带鱼	红烧鸡腿	土豆牛肉	鸡肉拉面	雪花鸡柳
黑胡椒鸡块	蒜香排骨	辣子鸡丁	红烧大排	小炒肉	烤肉炒饭	茄汁鱼条
毛豆子烧鸡	辣子鸡丁	红烧鸡块	黑胡椒鸡块	红烧鸡腿	牛肉拉面	脆皮鸡块
宫保鸡丁	酸菜鱼	韩式拌饭	红烧狮子头	奥尔良鸡块	川味椒麻鸡	酸汤肥牛
萝卜烧肉	宫爆鸡丁	豆角炒肉丝	家乡卤鸭	麻辣香锅	香菇烧鸡	兰州拉面
酸汤肥牛	麻辣香锅	红烧鸡块	奥尔良鸡块	小排年糕	三鲜丸子	干锅干页豆腐
蒜香排骨	鸡丝拉面	红烧肉	蒜香排骨	木须肉	粉蒸排骨	糖醋里脊
海鲜辛拉面	香辣鸡腿	红烧狮子头	剁椒鱼头	小排年糕	珍珠肉圆	鱼香肉丝
肉松寿司	咸水鸭	黑胡椒鸡块	红烧鸡腿	蒜香排骨	糖醋带鱼	黑胡椒鸡块
干锅千叶豆腐	酱骨饭	蚂蚁上树	小炒肉	铁板意面	辣子鸡丁	红烧肉
香肠鸡蛋	土豆牛肉	牛肉刀削面	香酥肉	酸菜鱼	香肠刀削面	
小排年糕	三鲜拉面	酸汤肥牛	香酥肉	黑椒鸡排	青蒜肉片	
宫爆鸡丁	小炒肉	雪花鸡柳	红烧大排	鱼香肉丝	黄焖鸡	
干锅花菜	香辣干锅鸡	尖椒炒蛋	酸汤肥牛	红烧大排	铁板意面	
黄焖鸡	鸡蛋炒拉面	香辣熏带鱼	东坡头			
五花肉铁板饭	木须肉	香菇菜心				
		糖醋里脊				

浦江二食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
烤鸭饭	烤鸭饭	烤鸭饭	烤鸭饭	烤鸭饭	烤鸭饭	烤鸭饭
特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面
千层饼	红烧带鱼	韭菜蒸蛋	红烧带鱼	红烧带鱼	黄焖鸡爪饭	黄焖鸡爪饭
生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	黄焖猪手饭	黄焖猪手饭
黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	秘制烤肉煲仔饭	秘制烤肉煲仔饭
老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	菌菇焖饭	三鲜焖饭
黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	老干妈炒饭	老干妈炒饭
福鼎肉片	烧汁虾	福鼎肉片	烧汁虾	烧汁虾	红烧牛肉煲仔饭	红烧牛肉煲仔饭
老坛酸菜焖锅鱼	酸菜鱼	酸菜鱼	老坛酸菜焖锅鱼	酸菜鱼	酸汤肥羊酸汤锅	酸汤肥羊酸汤锅
咖喱鸡排饭	咖喱猪排饭	咖喱鸡排饭	咖喱猪排饭	秘制烤肉煲仔饭	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅
酱香饼	梅菜扣肉	酱香饼	酱香饼	梅菜扣肉盖浇饭	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅
红烧大排盖浇饭	酸汤肥羊酸汤锅	红烧大排盖浇饭	酸汤肥羊酸汤锅	红烧大排盖浇饭		
金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅		
酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅		
麻辣牛肉面	麻辣牛肉面	酸汤肥牛盖浇饭	酸汤肥牛盖浇饭	酸菜鱼		