

餐饮中心各食堂7月1日--7月7日特色菜菜谱

【说明：因市场供应情况变动，少数菜肴品种或价格可能会有变动，以各食堂实际供应品种及价格为准。】

丁家桥一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
卤香菇	瓦块鱼	爆炒腰花	香酥带鱼	酸辣鱼丁	腐皮卷肉	香菇蒸鸡
丁香排骨	蒜泥白切肉	糖醋里脊	酸汤肥牛	孜然猪手	红油猪耳	椒盐排条
熏带鱼	丁香排骨	粉蒸肉	炸鲜奶	酸汤肥牛	夫妻肺片	咕啫肉
酸菜鱼	椒麻鸡	卤猪手	特色熏鱼	杭椒小肉	椒盐沙虾	香辣牛肉
糖醋小肉圆	椒盐沙虾	香辣肉条	夫妻肺片	粉蒸肉	干锅虾	土豆牛肉
香辣鸭腿	珍珠肉圆	特色熏鱼	椒盐猪手	柠檬鸡排	泡椒鸡块	脆皮鸡块
芝麻鱼排	蜜汁叉烧	肉松土豆泥	白斩鸡	蜜汁叉烧	咖喱鸡块	爽口木耳
水煮肉片	香辣肉条	脆皮豆腐	椒盐沙虾	椒麻鱼	清水肉圆	香辣鸭腿
孜然鸭腿	脆皮豆腐	京酱肉丝	香辣大肉	剁椒金针菇		
柠檬鸡排	椒盐带鱼	鲫鱼塞肉	葱爆鳊鱼	大盘鸡		

亚青村食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
干煸仔鸡	青椒牛肚	鱼香肉丝	鲑鱼豆腐	鸭丁年糕	干煸仔鸡	糖醋里脊
爆炒鸭腿	烩三鲜	豆芽回卤干	怪味鸡	拆烧	酸汤鸡片	香辣指柳
酸汤小肉圆	酸菜鱼	熏鱼	梅干菜烧肉	香菇翅根	糖醋小排	红烧肉
脆皮豆腐	珍珠丸子	豆腐夹肉	粉蒸肉	肉沫蒸蛋	洋葱猪肝	京酱肉丝
糖醋里脊	蚝油锅巴	年糕小肉圆	脆皮鸡腿	水果咕啫肉	红油猪耳	酸菜鱼
百叶卷肉	肉松土豆泥	香菇鸡	香辣仔鸡	葡萄鱼	香酥鸡	咖喱鸡块
红烧肉	红烧猪手	丁香排骨	红油猪肝	茄汁鱼骨	糖醋小排	烩三鲜
香肠蒸蛋	薯片鸡	酱鸭	京酱肉丝	糖醋小排	洋葱猪肝	拆烧
粉蒸肉	燕窝蛋	玉米辣子鸡	红烧猪手	肉沫蒸蛋	鱼香肉丝	爆炒鸭腿
京酱肉丝	豆芽回卤干	韭菜苔肉丝	百叶卷肉	酸菜鱼		

东苑一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
椒麻鸡	清炖狮子头	大盘鸡	油焖大虾	剁椒鱼段	五彩鸡丁	狮子头
粉蒸肉	啤酒鸭	梅菜烧肉	番茄牛肉	咕啫肉	腐乳烧肉	香酥大排
南瓜鸡柳	香炸猪排	孜然鸭腿	香辣腐皮	豆花鱼	三色丝瓜	脆辣鸭腿
豆花鱼	葱油鳊鱼	荷花鲫鱼	蒜蓉金针菇	煎豆腐烧肉	香辣蹄膀	豇豆鸭四件
香炸翅根	小炒肉	风味凉粉	口水鸡	沙拉鸡排	京酱肉丝	孜然排骨
蒜泥苦瓜	豇豆猪耳	芙蓉鸡片	酸汤肥牛	口蘑鸡丁	三鲜豆腐	干锅杏鲍菇

南苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
沙拉鸡排	肉松土豆泥	凉拌苦瓜	三色凉粉	水煮鸡片	锅巴带鱼	熏鱼
香辣沙虾	香辣鸡米花	青椒酿肉	芙蓉鸡片	香菇炖鸡	家常豆腐	三色河粉
年糕烧肉圆	酱爆鸡丁	三色河粉	秘制鸭腿	东坡肉	黑椒鸡块	沙拉鸡排
三色山药	水煮肉片	雪花鸡柳	糖醋木耳	粉蒸肉	剁椒鱼块	肉松土豆泥
虎皮青椒	清炖狮子头	糖醋小肉圆	香炸鸡腿	肉松土豆泥	口水鸡	皮蛋豆腐
雪菜扣肉	杭椒肉片	红烧狮子头	珍珠肉圆	口水鸡	肉沫香干	菠萝古老肉
东坡肉	丁香排骨	雪菜扣肉	沙拉鸡排	京酱肉丝	酸汤肥牛	清蒸鳊鱼
椒盐杏鲍菇	剁椒皮蛋	酸汤培根	东坡肉	鲫鱼蒸蛋	椒盐沙虾	东坡肉

北苑食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
葱油鸡	椒盐鸡柳	芋香仔排	豆角酿肉	菠萝小酥肉	劲脆鸡米花	泡菜炒肉末
珍珠肉圆	酱香猪蹄	泡菜炒肉末	香辣培根	豆角酿肉	秘制烤排	酸菜鱼
三色蒸蛋	三色蒸蛋	油爆珍珠虾	川汁烧虾球	酱焖鱼	芋头扣肉	白切鸡
酸辣脆肚	火爆腰花	珍珠蒸蛋	秋葵鸡胸肉	芋头扣肉	脆炒南瓜丝	过桥豆腐
夫妻肺片	田园四宝	素火腿	黄花菜蒸鸡	湘味辣子鸡	红烧带鱼	酱油鸡
豆角酿肉	香辣培根	珍珠肉圆	酸辣脆肚	黄花菜蒸鸡	牙签肉	黄花菜蒸鸡
田园四宝	芋头扣肉	酸汤肉片	糖醋小丸子	田园四宝	香菇炒鸡丁	梅菜扣肉
京酱肉丝	酱焖鱼	鸡汁小木耳	芋香仔排	湖南小炒肉	大盘鸡	湘味辣子鸡
糖醋里脊	油爆珍珠虾	川味鸡	棒棒鸡	过桥豆腐		
酱油鸡	菠萝小酥肉	田园四宝	火爆腰花	秘制烤排		

精品菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香排骨	四宝豆腐	糟片鸭	素火腿	酸菜猪肚	片肘花	豉汁蒸排骨
双椒五花肉	糟片鸭	夫妻肺片	五香脆皮鸡	皮蛋豆腐	可乐红烧肉	滑肉油菜
美极鸡软骨	双椒五花肉	秘制烤鸭腿	粉蒸肉	双椒五花肉	农家小炒肉	五香脆皮鸡
茄汁鱼卷	鱼香茄饼	宫灯虾球	香炸豆腐丸子	糟片鸭	酿青椒	糖醋杏鲍菇
葱油鳊鱼	水煮牛肉	片肘花	夫妻肺片	滑肉油菜	咖喱鸡	片肘花
酸菜猪肚	樱桃肉	双椒五花肉	滑肉油菜	茄汁鱼卷	秘制烤鸭腿	樱桃肉
樱桃肉	滑肉油菜	豉汁蒸排骨	盐焗鸡	香炸豆腐丸子	锅包肉	香炸豆腐丸子
发丝百叶	椒盐猪蹄	美极鸡软骨	糖醋杏鲍菇	鸡汁小木耳	大盘鸡	茄汁鱼卷
酸菜猪肚	片肘花	酸菜猪肚	四宝豆腐	宫灯虾球		
农家小炒肉	盐焗鸡	素火腿	茄汁鱼卷	片肘花		

浦江一食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
珍珠肉圆	叉烧	咕老肉	糖醋排骨	酸汤肉圆	土豆烧牛肉	红烧排骨
肉沫蒸蛋	面筋包炒菜秧	干锅豇豆	红烧肉	干锅土豆片	青椒炒里脊	西兰花炒鸡片
馋嘴肉丁	狮子头	韭菜绿豆芽	口水鸡	鱼香茄子	干锅有机花菜	红烧鲫鱼
卤素鸡	酸汤鱼	油果小白菜	香菇炒青菜	香菇烧鸡	剁椒鱼块	干煸四季豆
干锅干页豆腐	酸辣海带丝	盐水鸭	莴笋炒蛋	西芹鸡片	油果小白菜	口蘑肉皮

民族食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
香辣鸡腿	烤鱼块	金丝鸡柳	烤鸡腿	澳洲大串	烤鱼块	孜然鸡排

西苑食堂

特色菜菜谱:						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
大碗面	肥肠面	香肠青菜面	香菇肉沫面	金牌酸菜鸡	酸汤牛肉	金牌藤椒鸡
豌豆面	牛肉大碗面	鸡丝面	金针菇面	酸汤培根	黄金柠檬鱼	黄焖鸡
笋尖面	韩式海鲜拌饭	蘑菇肉酱蛋包饭	水煮肉片	酸汤肥牛	老坛酸菜啾啾鱼	酸汤米线
肥牛石锅拌饭	五花肉石锅拌饭	鸡肉沙司蛋包饭	木桶排骨	独特酱香啾啾鱼	排骨蛋炒饭	火腿米线
黑椒猪排饭	排骨鱼面	皮蛋肉丝烫饭	麻辣大虾	黄焖排骨	金牌笋焖鸡	石锅红烧肉
鸡块咖喱蛋包饭	招牌咖喱饭	牛肉面鱼	酱香猪蹄饭	石锅牛肉	石锅全家福	牛肉粉丝汤
红烧牛肉烫饭	酸汤肥牛汤饭	黄金柠檬鸡	迷情酸椒鱼	黄金鸡柳	玉米鸡丁	干煸四季豆
石锅大肠	火腿烫饭	酸汤酱香波浪鱼	麻辣烫	火腿炒蛋	杏鲍菇肉片	椒盐大虾
烤鸡块	豆瓣鲫鱼	三鲜水饺	石锅鸡蛋	西南花鸡片	干锅土豆片	糖醋菠萝鱼
糖醋小排	酸汤小肉圆	五香牛肉	密制酱鸭	麻辣香锅	蜀烩冒菜	红烧鱼段
雪花鸡柳	石锅排骨	金牌红烧肉	酸汤培根	干锅包菜	千张结烧肉	水煮牛柳

笨笨熊餐厅

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香肉丝	鸡蛋面片汤	糖醋带鱼	红烧鸡腿	土豆牛肉	鸡肉拉面	雪花鸡柳
黑胡椒鸡块	蒜香排骨	辣子鸡丁	红烧大排	小炒肉	烤肉炒饭	茄汁鱼条
毛豆干烧鸡	辣子鸡丁	红烧鸡块	黑胡椒鸡块	红烧鸡腿	牛肉拉面	脆皮鸡块
宫保鸡丁	酸菜鱼	韩式拌饭	红烧狮子头	奥尔良鸡块	川味椒麻鸡	酸汤肥牛
萝卜烧肉	宫爆鸡丁	豆角炒肉丝	家乡卤鸭	麻辣香锅	香菇烧鸡	兰州拉面
酸汤肥牛	麻辣香锅	红烧鸡块	奥尔良鸡块	小排年糕	三鲜丸子	干锅干页豆腐
蒜香排骨	鸡丝拉面	红烧肉	蒜香排骨	木须肉	粉蒸排骨	糖醋里脊
海鲜辛拉面	香辣鸡腿	红烧狮子头	剁椒鱼头	小排年糕	珍珠肉圆	鱼香肉丝
肉松寿司	咸水鸭	黑胡椒鸡块	红烧鸭腿	蒜香排骨	糖醋带鱼	黑胡椒鸡块
干锅千叶豆腐	酱骨饭	蚂蚁上树	小炒肉	铁板意面	辣子鸡丁	红烧肉
香肠鸡蛋	土豆牛肉	牛肉刀削面	香酥肉	酸菜鱼	香肠刀削面	
小排年糕	三鲜拉面	酸汤肥牛	香酥肉	黑椒鸡排	青蒜肉片	
宫爆鸡丁	小炒肉	雪花鸡柳	红烧大排	鱼香肉丝	黄焖鸡	
干锅花菜	香辣干锅鸡	尖椒炒蛋	酸汤肥牛	红烧大排	铁板意面	
黄焖鸡	鸡蛋炒拉面	香辣熏带鱼	东坡肉			
五花肉铁板饭	木须肉	香菇菜心				

浦江二食堂

特色菜菜谱:						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名						
烤鸭饭						
特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面	手工凉拌面皮	特色凉面
千层饼	川香肥肠煲	豇豆烧茄子	川香肥肠煲	川香肥肠煲	豇豆烧茄子	豇豆烧茄子
生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	黄焖猪手饭	黄焖猪手饭
烧汁肥牛煲	烧汁肥牛煲	烧汁肥牛煲	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	秘制烤肉煲仔饭	秘制烤肉煲仔饭
老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	菌菇焖饭	三鲜焖饭
黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	老干妈炒饭	老干妈炒饭
福鼎肉片	烧汁虾	福鼎肉片	烧汁虾	烧汁虾	红烧牛肉煲仔饭	红烧牛肉煲仔饭
老坛酸菜焖锅鱼	酸菜鱼	酸菜鱼	老坛酸菜焖锅鱼	酸菜鱼	酸汤肥羊酸汤锅	酸汤肥羊酸汤锅
咖喱鸡排饭	咖喱猪排饭	咖喱猪排饭	咖喱猪排饭	秘制烤肉煲仔饭	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅
酱香饼	糖醋排骨	酱香饼	酱香饼	梅菜扣肉盖浇饭	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅
红烧大排盖浇饭	糖醋羊腩酸汤锅	红烧大排盖浇饭	酸汤肥羊酸汤锅	红烧大排盖浇饭		
培根石锅拌饭	培根石锅拌饭	培根石锅拌饭	培根石锅拌饭	培根石锅拌饭		
酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅		
麻辣牛肉面	麻辣牛肉面	酸汤肥牛盖浇饭	酸汤肥牛盖浇饭	酸菜鱼		